

**MUÉVETE...**

**EL OCIO**

**NO PARA**



**OCIO SEGURO PARA JÓVENES ENTRE 14 Y 35 AÑOS,  
CON LA APLICACIÓN DE PROTOCOLOS COVID19  
EN EL NUEVO ESCENARIO DEL OCIO.**

**+INFO EN RRSS TLFN: 633955056  
OFDM@AYTO-ALCALADEHENARES.ES  
TODAS LAS ACTIVIDADES REQUIEREN INSCRIPCIÓN**



**DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUJETAS A NORMATIVA  
VIGENTE DE MEDIDAS SANITARIAS COVID19**





## LA GENERACIÓN DEL ZY SOY

PONER EN VALOR LAS APTITUDES, HABILIDADES Y EL COMPROMISO JUVENIL. UNA GENERACIÓN QUE ZY SE MUEVE, QUE SE COMPROMETE Y QUE ROMPE LAS REGLAS SOCIALES DE LO "NORMATIVO". PROMOVER LA GENERACIÓN DE ESPACIOS JUVENILES PARA CONTRIBUIR AL EMPODERAMIENTO Y SU IDENTIDAD A TRAVÉS DEL OCIO. UNA GENERACIÓN QUE NO PARA Y QUE SU ÚNICO LÍMITE ES, NO TENER LÍMITES.



# II Foro Juvenil '21 MICRO ABIERTO: SOMOS JÓVENES

JÓVENES REPRESENTANTES DE DIFERENTES GRUPOS JUVENILES, ASOCIACIONES DE OCIO, CENTROS EDUCATIVOS, PROGRAMAS DE JUVENTUD Y OTRAS PERSONAS PARTICIPANTES DEBATIERON SOBRE LOS ESTIGMAS SOCIALES Y EL OCIO COMO IDENTIDAD GENERACIONAL.

COMPARTIERON UNA EXPERIENCIA DE PARTICIPACIÓN, REFLEXIÓN Y CRÍTICA CONSTRUCTIVA SOBRE EL USO DEL TIEMPO LIBRE EN LOS NUEVOS ESCENARIOS DE LA CIUDAD.

**¡¡EXITOSA JORNADA DE EMPODERAMIENTO JUVENIL!!**



LAS PERSONAS JÓVENES SON EL COLECTIVO ESTRATÉGICO PARA  
LOGRAR UN AVANCE EN LAS SOCIEDADES.

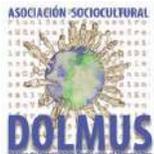
LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LAS HABILIDADES  
JUVENILES TRATA DE EMPODERAR A LA JUVENTUD PARA QUE  
SEAN INFLUYENTES EN EL MUNDO, EMPEZANDO DESDE SUS  
COMUNIDADES Y LOGRANDO OBJETIVOS GLOBALES.

15  
JUL



**SIN JÓVENES  
SERÁ IMPOSIBLE CONSTRUIR  
SOCIEDADES JUSTAS  
Y SOSTENIBLES.**

 @otraformademoverte  
 Otra Forma de Moverte  
 @ofmalcala  
 [ofm.ayto-alcaladehenares.es/](http://ofm.ayto-alcaladehenares.es/)



Concejalía de Juventud e Infancia  
Concejalía de Salud y Consumo



# FACTORIA DE OCIO

DE INTERÉS PARA LAS ASOCIACIONES Y GRUPOS INFORMALES DE LA RED DE TIEMPO LIBRE

CONSULTA LAS BASES EN LA WEB DE OFM

2

... APOSTANDO PARA QUE EL BARRIO ESPARTALES TENGA SU REFERENCIA DE OCIO JUVENIL. CENTRO CULTURAL LA GALATEA

PROYECTO DE CIUDAD EMPODERAMIENTO DE LA JUVENTUD, DONDE LOS TEMAS QUE "NOS MUEVEN" SON NUESTRAS REALIDADES.

1

## GEN Z Y SOY

Programa desenfadado de debate juvenil en plataformas digitales. Risas, humor, memes pero con mensaje crítico



OCIO JUVENIL DE BARRIO  
DISTRITO IV

GALATE(ANDO)

# MAYO

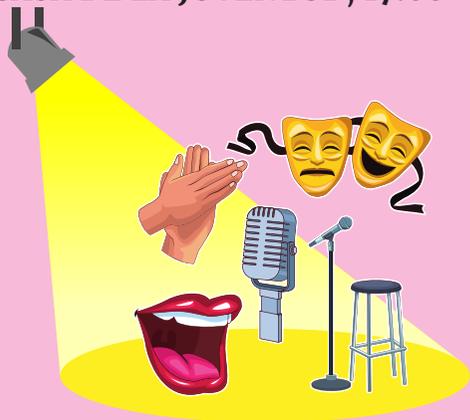
8 DE MAYO

## YOUNG TALENT OFM '21. AÚN ESTAS A TIEMPO...

Ampliamos la convocatoria de aspirantes al Certamen en áreas de Expresión musical, Humorística, Danza, Habilidad o destrezas, Narrativa, Magia e ilusionismo, Circenses, Expresión artística, Interpretación teatral y otras expresiones. Cierre de inscripciones 7 de junio, para preparación de la Fase Eliminatoria.

**BASES E INSCRIPCIÓN EN LA WEB OFM**

**CASA DE LA JUVENTUD, 17:00**



## MUÉVETE CON EL DEPORTE

Arrancamos con las jornadas deportivas, el deporte es más que entrenamiento físico, es bienestar, sociabilización, conocer gente nueva y calidad de vida.

Fútbol Chapa, Parkour, Kick Boxing, Fútbol sala, Capoeira... Tú eliges. Consulta la agenda de cada **ACTIVIDAD AL FINAL DEL PROGRAMA**

**A partir de las 16:00**



## KEDADA URBANA OFM. SKATE PARK “LA GARENA”

OFM vuelve al skate park con una jornada sobre ruedas. Masterclass de patinaje con Ufra, patinador profesional de prestigio internacional Exhibición de Leonardo Vinicius en el Bool. Best Trick “skate” en el módulo central y premio Tabla de Skate. Entrenamiento de Parkour “Free Project Running”. Circuito libre de Calistenia. Música urbana en directo de DJ La Ley  
**INSCRIPCIÓN PREVIA**

**Skate Park LA GARENA, 17:00**



**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

# MAYO

## 8 DE MAYO

### **MUSICOTERAPIA. ANIMALES MUSICALES**

¿Te gustan los animales? ¿Y las historias? ¿Te gusta la música?. Entonces este taller te va a encantar porque presenta una historia de amistad, momentos musicales, instrumentos desconocidos, dinámicas de movimiento... un viaje a través de las emociones, participación, conexión con el presente, atención, escucha, autoestima y un relajante final.

Aforo limitado a 15 personas.

**INSCRIPCIÓN PREVIA**

**CASA DE LA JUVENTUD, 18:00**

### **CERTAMEN JOVEN DE TEXTOS MICROTEATROS**

Convocatoria juvenil para la creación de textos para microteatros, que representen las diferentes realidades de la juventud en contextos actuales y/o imaginarios de la sociedad. El humor, la ironía, el drama, la comedia, la ficción, entre otros pueden ser los estilos para reflejar la creatividad literaria para la puesta en escena.

**INSCRIPCIÓN PREVIA**

**CASA DE LA JUVENTUD, 18:00**



**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

# MAYO

15 DE MAYO

17 DE MAYO - DÍA MUNDIAL DEL RECICLAJE



## ECONOMÍA CIRCULAR

Charla Online que te lleva a un viaje de 15 minutos antes de que el planeta explote

[ENLACE](#)

## #9RPORELMEDIOAMBIENTE

Concienciar sobre el compromiso con el medio, en el día Mundial del Reciclaje. 9R: Rechazar + Reutilizar + Reparar + Restaurar + Remanufacturar + Rediseñar + Reciclar + Recuperar

## DO IT YOURSELF

Ideas para reutilizar productos que todos tenemos en casa y darles una nueva vida. No solo pon tu creatividad, también recicla.

[ENLACE](#)

[ENLACE](#)



## GYMKANA GPS EN ESPARTALES VERDE

Descubre pistas sobre las 9R y tesoros con GPS en el Gran Parque de los Espartales. El desafío está abierto, ¿te animas a superarlo con tu grupo?. El tiempo es el condicionante, pero vuestras habilidades de orientación, decisiones estratégicas y el conocimiento de los espacios naturales urbanos son la llave para llegar a la final. Premios y regalos.

INSCRIPCIÓN PREVIA

GRAN PARQUE DE LOS ESPARTALES,  
17:00

[INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ](#)

# MAYO

15 DE MAYO

## TALLER DE HOTELES DE INSECTOS POLINIZADORES

Un hotel de insectos es una estructura creada de modo artificial cuyo espacio utilizan los insectos para habitar. Esta fauna es de gran ayuda para mantener el equilibrio en nuestra flora, teniendo a raya las plagas o insectos que se alimentan de hortalizas o acercan a los polinizadores. Los ubicamos en jardines, huertos y zonas verdes para enriquecer y mantener la biodiversidad.

**INSCRIPCIÓN PREVIA**

**ESPACIO A CONFIRMAR, 17:00**



## ARTICUL SHOW

Música, magia, teatro, baile y más sorpresas en un show donde el talento artístico está sobre el escenario. In Actum Studio y su grupo de teatro joven, nos hará disfrutar de una jornada brillante... 1,2,3 acción!!!

**INSCRIPCIÓN PREVIA**

**CASA DE LA JUVENTUD, 18:00**

## MASTERCLASS SEXY STYLE



¿Te gustaría dejar atrás prejuicios sobre tu cuerpo, vergüenza, miedos y bailar con seguridad y autoestima? Esta es tu oportunidad de expresión, técnica y coreografía para potenciar la sensualidad que toda persona tiene y liberarnos de los estereotipos sociales.

Clase simultánea presencial y online.  
Plazas limitadas

**INSCRIPCIÓN PREVIA**

**GEA CENTRO DE DANZA Y BIENESTAR, 18:00**

**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

# MAYO

## 22 DE MAYO

**Día Mundial de la  
Diversidad Cultural para el  
Diálogo y el Desarrollo**



# OPEN CULTURE



### **CULTURA CON IDENTIDAD 1 VS 1. STYLE BATTLE**

Competición en la que diferentes estilos de música y danza se exhiben en un escenario urbano, animados por sus seguidores y donde el premio es disfrutar del enriquecimiento cultural. Formato es 1vs1 en los estilos Tribal fusión, Hip Hop y Afro. Apúntate que las categorías son abiertas.

**INSCRIPCIÓN PREVIA**

**AUDITORIO MANUEL AZAÑA, 17:00**

### **CONCIERTO DE ICE MOON**

La música trap soul en voz y música de jóvenes de la ciudad creada para la ocasión. No te pierdas este cartel de presentación. **INSCRIPCIÓN PREVIA**

**AUDITORIO MANUEL AZAÑA, 17:00**

### **REINOS DE LEYENDA**

Protagoniza el juego de rol online de la historia de Eirea, un mundo fantástico donde los dioses luchan entre ellos por el control total del Primer Plano Material. ¡Adéntrate en el mundo y crea tu personaje!, puedes personalizarlo entre decenas de razas, clases, religiones, ciudadanías y oficios. ¡Deja tu huella en los Reinos de Leyenda!

Un juego multijugador al que también pueden jugar personas invidentes.

**ENLACE**



**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

# MAYO

22 DE MAYO

## TALLER DE RELAJACIÓN. MENTE CUERPO



La relajación no se trata solo de tranquilidad o de disfrutar de un pasatiempo, es un proceso que disminuye los efectos del estrés en tu mente y cuerpo. Llévate algunos recursos para mejorar la calidad de vida y poner en marcha en casa.

**INSCRIPCIÓN PREVIA**

**LA CASA DE LA JUVENTUD, 17:00**

## SIENTO, LUEGO EXISTO

La educación sexual abarca toda nuestra vida: lo que hablamos, lo que callamos, lo que hacemos... Recursos dirigido a jóvenes a partir de un taller atractivo en el que profundicemos en nuestra tarea en la que los sentidos juegan un papel fundamental en el cultivo erótico de un modo lúdico y divertido.

**INSCRIPCIÓN PREVIA**

**LA CASA DE LA JUVENTUD, 18:00**

## JUGANDO EN EL PAÍS DEL SOL NACIENTE

Los juegos de mesa también muestran la diversidad cultural... No pierdas la oportunidad y adentrarte en la tradicional y milenaria cultura japonesa, Sushi Go, Tsuro, Wasabi, Takenoko, Samurai Sword, Yokohama, Shogun... serán algunos de los protagonistas de esta tarde-noche. ¡Ven y disfruta!

**INSCRIPCIÓN PREVIA**

**CASA DE LA JUVENTUD, 18:00**



**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

# MAYO

29 DE MAYO

**Día Mundial sin Tabaco  
(31 de mayo)**



## **ACEPTA TU ENGANCHE, NO “VENDAS HUMO”**

Dejar el tabaco es difícil, cuando no hay conciencia; porque la información no es suficiente entre jóvenes que fuman. Este año 2021, la campaña para disuadir el consumo de tabaco en cualquiera de sus formas (cigarrillos, cigarrillos electrónicos, pipas y shishas) está focalizada en las personas más jóvenes con el fin de desmontar las tácticas de las industrias tabacaleras para atraerlas y lograr una generación libre de tabaco.

## **CAMPAÑA SOBRE EL EFECTO DE LOS VAPERS ¿CREES QUE LO SABES TODO?**

La conducta de vapear introduce nicotina en el cuerpo. Y la nicotina es muy adictiva y puede hacer más lento el desarrollo cerebral en infantes y adolescentes, afectar a la memoria, la concentración, el aprendizaje, el auto-control, la atención y el estado de ánimo. Además aumenta el riesgo de sufrir otros tipos de adicciones en la vida adulta. Presentación de la Guía sobre la adicción al tabaco.



## **PACK DE RECURSOS “LOS PELIGROS DE FUMAR”**

Pack de recursos para luchar contra el tabaco, informando sobre los peligros de fumar y la importancia de la prevención y el cuidado de la salud pulmonar. Los materiales incluyen presentaciones en PowerPoint, crucigrama, sopa de letras y más actividades para la familia o el profesorado.

Descárgatelo gratuitamente [AQUÍ](#)

## **LUCES Y ACCIÓN TEATRAL**

Muestra de teatro juvenil de Generacionartes. Pasión, entrega, talento y juventud. Una tarde donde nos harán disfrutar y nos deslumbrarán con su talento.

**INSCRIPCIÓN PREVIA**

**CASA DE LA JUVENTUD, 17:00**

**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

# MAYO

## 29 DE MAYO

### **TORNEO DE AJEDREZ**

#### **“INTER INSTITUTO 2021”**

Desarrolla tu estrategia, sé audaz en tus movimientos y apuesta por una competitividad deportiva. Organiza el Club Ajedrez Alcalá construyendo un ocio alternativo.

**INSCRIPCIÓN PREVIA**

**CENTRO CULTURAL MARÍA ZAMBRANO,**  
**17:00**

### **SALSESION FITNESS**

Disfruta de un ocio diferente donde lo que quemes sea tu energía y cambies el humo por tu sudor saludable. Desde el fitness a ritmo latino para bailar y entrenar sin parar. Que tu ritmo no decaiga!!! **INSCRIPCIÓN PREVIA**

**CASA DE LA JUVENTUD, 18:00**

### **LA NOCHE DE LOS PIJAMAS**

Trae tu saco "para dormir" que las historias de miedo, los juegos y el resto lo pone OFM. Disfruta de una noche llena de juegos y diversión conociendo a gente nueva.

**INSCRIPCIÓN PREVIA**

**CASA DE LA JUVENTUD, 19:30**



### **OBSERVATORIO DE ESTRELLAS**

La vereda del río será la anfitriona para deleitarnos con los cielos estrellados. Solo tienes que traer las ganas, el resto estará preparado para que disfrutes. Calentando motores para la subida al ECCE HOMO

**VEREDA DEL HENARES, 22:00**

**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

# MAYO

30 DE MAYO

## OFM EN CERVANDANTES 2021 "UNA HABITACIÓN LIMINAL"

Danza, teatro, video, música... un espectáculo multidisciplinar creado e interpretado por jóvenes de la ciudad, bajo la dirección de Cada Danza.

Un viaje onírico por las habitaciones confinadas de aquellas que debían estar testando los límites de la libertad y se han encontrado en un momento histórico en el que esto se les ha vedado.

**CORRAL DE COMEDIAS, 12:30**



**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

# JUNIO

## 5 DE JUNIO

**CFM.**  
OTRA FORMA DE MOVERTE

### **AVENTURAS EN LA NATURALEZA**

Piragüismo en el cauce del río Henares, embarcaciones dobles para juegos de equilibrio y velocidad.

Escalada y tirolinas, para superar retos. Circuitos BMX, tiro con arco, desafíos de orientación, kayak, paseo a caballo, risas, música y diversión al aire libre para disfrutar de una jornada aventurera en contacto con la naturaleza. Aforo limitado y a completar por orden de inscripción. **INSCRIPCIÓN PREVIA**

**LA ESGARAVITA, 15:00**



### **PASEO INCLUSIVO CON PERR@S DE TERAPIA**

¿Te apetece disfrutar de la naturaleza y nuestros perr@s? Descubre la dehesa del henares con un paseo social acompañado de PsicoAnimal y conoce cómo realizar un paseo relajante con la mejor compañía: nuestros compañeros de 4 patas. **INSCRIPCIÓN PREVIA**

**LA DEHESA DEL RÍO, 18:00**

### **ruta nocturna ECCE HOMO**

Continúa la tradición y súmate al VII Ascenso nocturno al Cerro que corona nuestra ciudad, podrás disfrutar de un paisaje único y terminar la noche observando las estrellas desde un punto privilegiado. **INSCRIPCIÓN PREVIA**

**PARKING LOS CERROS ECCE HOMO, 19:00**

### **GALA CERTAMEN JOVEN DE TEXTOS MICROTEATROS**

Muestra de microteatros, representando los guiones ganadores del I Certamen Joven de Textos Microteatros. Entrega de premios y reconocimientos. **INSCRIPCIÓN PREVIA**

**CASA DE LA JUVENTUD, 17:00**



**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

# JUNIO

12 DE JUNIO

**CFM.**  
OTRA FORMA DE MOVERTE



Llega el momento de poner en juego la expresión de ocio juvenil, originalidad, creatividad, talento y puesta en escena. Representación de las actuaciones preseleccionadas. Dictamen final y entrega de premios. Tu apoyo suma adrenalina a los participantes.

**AUDITORIO PACO DE LUCÍA, 17:00**

**CONSULTA LAS BASES E INSCRIBETE EN:**

**[ofm.ayto-alcaladehenares.es/](http://ofm.ayto-alcaladehenares.es/)**

**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

# JUNIO

19 DE JUNIO

**20 DE JUNIO - OTI  
CELEBRA EL YELLOW DAY**



Las horas de luz, la buena temperatura y el hecho de tener cerca las vacaciones hacen que mejore el estado de ánimo, por ello aumenta la ilusión y el bienestar de las personas.

**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

**TALLER DE RISOTERAPIA.  
UN LUGAR PARA TODO CON  
TAL DE REÍR**

Aprender a tener una actitud más positiva y a usar el humor con más frecuencia en el día a día, promueve salud. Compartiremos ejercicios de desinhibición y dinámicas donde la risa profunda y contagiosa es la protagonista. Escenificaciones, movimiento, permitirse ser o hacer lo que surja en cada momento y llevar lo aprendido a tu vida es el souvenir del bienestar. **INSCRIPCIÓN PREVIA**

**CASA DE LA JUVENTUD, 17:00**

**DÉJATE ROBAR UNA SONRISA**

Performance de calle para potenciar y experimentar el disfrute, la complicitad y el humor generoso. SonRisas te robarán con sus ocurrencias para promover tu bienestar.

**ESPACIO A CONFIRMAR, 16:00**



# JUNIO

19 DE JUNIO



## TORNEO “PUERTA AL VERANO”

Convocatoria en diferentes categorías según el reglamento del torneo, entrega de premios y con un solo destinatario la juventud entre 13 y 35 años de edad. Pon en juego tu pensamiento estratégico.

**INSCRIPCIÓN PREVIA**

CENTRO CULTURAL MARÍA ZAMBRANO, 17:00



## SUMANDO REDES - ANDERARTE FEST

Concierto presentación de la Asociación AnderArte. Un grupo de jóvenes crean cultura urbana a través de la música, talleres sociales, producción audiovisual, entre otras propuestas. Cartel del concierto en breve... **INSCRIPCIÓN PREVIA.**



# ANDERARTE FEST

La Galatea. 20h

**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

# JUNIO

23 AL 26 DE JUNIO

CFM.  
OTRA FORMA DE MOVERTE

Este año, el Orgullo LGTB de Alcalá de Henares recoge la propuesta oficial de la Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Trans y Bisexuales (FELGTB):



**ORGULLO**  
*alcalá de henares '21*



**FEMINISMOS,  
IGUALDAD Y  
DERECHOS HUMANOS**

**FELGTB** Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Trans y Bisexuales

CONSULTA LA AGENDA DE ACTIVIDADES EN  
[ofm.ayto-alcaladehenares.es](http://ofm.ayto-alcaladehenares.es)

# JULIO

3 Y 10 DE JULIO

CFM.  
OTRA FORMA DE MOVERTE

## "LA CHARCA DE LA PACA"

IN THE  
*Summer*  
TIME



Tu planazo del verano!!

OTI te espera en las piscinas de verano, con una propuesta para relajarte, escuchar música, cócteles 0º, DJ en directo, juegos deportivos, tableros de rol, dinámicas grupales, masterclass danza urbana, desafíos. **INSCRIPCIÓN PREVIA**

- PISCINA EL VAL, 3 DE JULIO DE 16 A 20 HORAS.
- PISCINA MUNICIPAL PARQUE O'DONNELL, 10 DE JULIO DE 16 A 20 HORAS.

**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

# TODOS LOS SÁBADOS...

**ENTRENAMIENTO PARKOUR** | IES Dr. Marañón, 16:00

**KICK BOXING** | Centro Cultural Zulema, 17:00

**FIRSTCLAPOFM** | Casa de la Juventud | 10 a 11 H | 11 a 12 H | 12 a 13 H

**ESCUELA DE GLADIADOR@S** | IES Doctor Marañón, 17:00

**LIGA DE FÚTBOL SALA** | A confirmar | 16 a 21 H

**ENTRENAMIENTO SKATE** | Skate Park La Garena | 16 a 21 H

**CALISTENIA** | Skate Park La Garena | 16 a 21 H



INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

## **ENCUENTRO RITMOS LATINOS |** Casa de la Juventud, 18:00

Busca tu ritmo moviéndote y goza al son de la música latina. Acondicionamiento físico dinámico, divertido y emocionante inspirado en el aeróbic y las fusiones de origen latino como la salsa, el merengue, la bachata, la cumbia, el reggaetón y la samba.



**8 de mayo | 22 de mayo | 5 de junio | 19 de junio**

## **AGENDA LÚDICA DE JUEGOS DE CARTAS |** Centro Cultural Zulema, 17:00 a 21:30

La comunidad jugadora, cada sábado se proponen un torneo diferente con los juegos de cartas coleccionables. Apúntate con tiempo, porque el aforo es limitado y no vais a perder las partidas de Magic The Gathering, Final Fantasy TCG, Pokemon TCG, Keyforge, Yugioh, Dragon Ball Super TCG o el que tu sugieras.



**8 de mayo | 15 de mayo | 22 de mayo | 29 de mayo**  
**5 de junio | 12 de junio | 19 de junio | 26 de junio**

**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

# MÁS OPCIONES PARA TU OCIO...

**CAPOEIRA** | Espacio a confirmar, 19:00 a 21:00

8 de mayo | 15 de mayo | 22 de mayo | 29 de mayo

5 de junio | 12 de junio | 19 de junio | 26 de junio

La Roda de capoeira declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, expresa danza, arte marcial, música, acrobacias y expresión corporal. Sumate a las clases y aprende los movimientos bajos, derribos, barridos, golpes de mano abierta, de puño, con los codos y las rodillas, con la cabeza e incluso el manejo de armas tradicionales. Sumate al ocio con cultura.



**JORNADAS DE FÚTBOL CHAPAS** | 29 de mayo | 12 de junio  
Centro Cultural La Galatea, 16:00 a 21:00

Adapta tu golpeo de desplazamiento y demuestra tu pericia al colocar el portero. Competición, estrategia, precisión, buen rollo y diversión sobre la moqueta.

**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

## **INTERCAMBIO DE IDIOMAS. ESPAÑOL INGLÉS |** Casa de la Juventud, 19:00



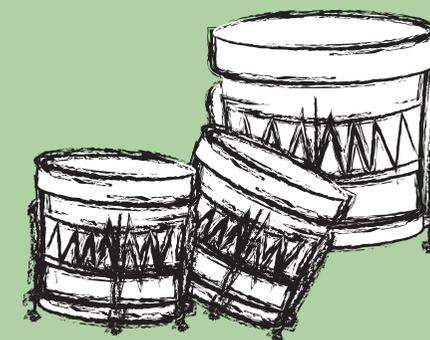
¿Quieres practicar inglés? ¡Olvídate de clases aburridas! Únete a nuestro intercambio y practica el idioma mediante actividades variadas y juegos en grupo.

Would you like to practice your English? Forget about boring lessons! We are waiting for you! Join us and practice languages by means of varied activities and team games

**8 de mayo | 22 de mayo | 5 de junio | 19 de junio**

## **BATUCADA OFM | Centro Cultural Zulema, 18:00**

Súmate al grupo de percusión más joven de la ciudad. Aprende diferentes ritmos para tocar canciones, bandas sonoras, temas de musicales... que más te gusten. Encuentros quincenales.



**8 de mayo | 22 de mayo | 12 de junio | 26 de junio**

**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

# OTRA PROPUESTA EN MARCHA...

**GALATE(ANDO) | Centro Cultural La Galatea, 17:00 a 19:00**

Punto de encuentro joven, donde el ocio lo inventas tú, en tu barrio.

Juegos de mesa, kimball, música, speedball, Fifa, Just Dance, skypeball, masterclass, baloncesto, ping pon... y lo que tu propongas. Acércate con tus colegas, pasa una tarde noche diferente, donde nada esta organizado para que tu lo montes a tu gusto.

15 de mayo | 22 de mayo | 29 de mayo  
05 de junio | 12 de junio | 19 de junio



**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

# COMANDOS NOCTURNOS

## MAYO

- 15 **CON GANAS DE VERANO. FIESTAS DEL DISTRITO I**
- 29 **DÍA MUNDIAL SIN TABACO. FIESTAS DEL DISTRITO III**

## JUNIO

- 5 **QUE TU OCIO NO ME ENSUCIE. MEDIO AMBIENTE**
- 12 **FIESTAS DEL DISTRITO IV**
- 23 **FIESTAS DEL DISTRITO V**
- 25 Y 26 **ORGULLO LGTBIQ+. FEMINISMO, IGUALDAD Y DERECHOS HUMANOS.**

## JULIO

- 3 y 10 **CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL CONSUMO RESPONSABLE.  
AL VOLANTE 0,0**

**COMANDOS NOCTURNOS, GRUPO DE PROFESIONALES JUVENILES QUE TE OFRECEN INFORMACIÓN, RECURSOS Y DEBATES RANDOM PERO NO CON MENOS CONCIENCIA. LOS CHALECOS NARANJAS SE VERÁN EN LAS ZONAS DE MARCHA DEL OCIO NOCTURNO PARA SEGUIR DISFRUTANDO DE UN OCIO SIN RIESGOS.**

Grupo juvenil entre 14 y 19 años, representando los diferentes IES de la ciudad que siguen llevando a cabo su misión "ELEGIMOS NUESTRO OCIO" El compromiso es claro: difundir y fomentar un ocio alternativo en nuestra ciudad. Tu voz es escuchada... disfruta de un ocio diferente cada fin de semana. LET'S GO!!!!

07/05 **VUELTA AL OCIO - DE UNA!!!!**

21/05 **BRAINSTORMING**

04/06 **SUMMER IS COMMING**

18/06 **ORGULLO LGTBIQ+**

19/06 **ORGULLOSXS SOBRE RUEDAS**

24/06 **PREGUNTADOS DE LA DIVERSIDAD-ES**

03 Y 10/07 **LA CHARCA DE LA PACA**

LGBTQIA+



**VIERNES**  
A TU ROLLO

**CFM.**  
OTRA FORMA DE MOVERTE

A TU ROLLO, DE ESO VA LA VAINA.

**UN ESPACIO POR Y PARA TI, DONDE PODRÁS HACER LO QUE TE APETEZCA EN CADA MOMENTO. CONOCIENDO GENTE NUEVA. ASÍ QUE...**

**¡¡¡VENTE DE UNA!!! PLAY 4, VR, KARAOKE, LASER TAG, HAMA BEADS, JENGA GIGANTE, SESIÓN DJ, TALLERES, PING PON, FUTBOLÍN...**

**LA COSA ES JUNTARNOS, HAZNOS CASO, RENTA!!!**

**INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ**

**TARDES DE JUVE**  
18 A 21 H

**07, 14, 21 Y  
28 DE MAYO**

# ENTIDADES DE LA RED DE TIEMPO LIBRE

ACADI  
ADICAE  
AGRUPACIÓN ASTRONÓMICA  
ALCALÁ NOCTURNO  
ALKHALACHOFA  
AMC LA CUARTA COLUMNA DE ALCALÁ  
AMIGOS DE ONTARIO  
ANDERARTE  
ARTES MARCIALES  
ARZAN GONG  
ASESORÍA DE SEXUALIDAD  
ASESORÍA JURÍDICA  
ASOCIACIÓN SEXOLÓGICA SEXCUELA  
ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE SPEEDCUBING  
ASOCIACIÓN CAPOEIRA SIETE MARES  
ASOCIACIÓN DE ESCRITORES DE MADRID  
ASOCIACIÓN DIVERSAH  
ASOCIACIÓN IN ACTUM  
ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL BASTET  
ASOCIACIÓN VIVE

BOULDER ZONE ALCALÁ  
CADA DANZA  
CAJE  
CENTRO CULTURAL LA GALATEA  
CIDAJ  
CÍRCULO DE ISENGARD  
CLUB BÁDMINTON ALCALÁ  
CLUB DE AJEDREZ JAQUE Y MATE  
CLUB DE AJEDREZ ALCALÁ  
CLUB DE BÁDMINTON ALCALÁ  
CLUB DE FOTOGRAFÍA  
CLUB DE TENIS DE MESA  
CULTUR ALCALÁ  
DETEORLABAS  
DIVERGENTE OCIO CREATIVO  
DUELOS Y QUEBRANTOS  
EL QUILOMBO DEL HENARES  
EL CORREDOR DEL SKATE  
ESCUELA DE BUCEO AH

ESCUELA DE DANZA JAZZ & ART  
ESCUELA MAQUETISMO ALTER EGO  
ESGRIMA  
ESPACIO DEPORTIVO LA GARENA  
ESTUDIOS Q3  
FLAG FOOTBALL  
FOLLOWER OF DREAMS  
FRAC  
FUNDACION TRIÁNGULO  
FUTBOL CHAPAS ALCALÁ  
GALIMA ASOCIACIÓN JUVENIL  
GENERACIONARTES  
GN MEDIOAMBIENTE  
GRUPO FÉNIX  
HABEMUS LUDUM  
HALOS FOTOGRAFÍA  
IES DR MARAÑÓN  
IFMSA-ALCALÁ



KANBAHIOTA TRUP  
KUN-FU  
LA CABAÑA  
LA LOCANDIERA TEATRO  
LA POSADA DE HOJALATA  
LIBRERÍA NOTTHING HILL  
MALAYA  
MAPACHE  
METAROL  
MOPKA  
MS MEDIOS SOCIALES  
OH PROJECT  
OLYMPUS  
PATIN DE ALCALÁ  
POKEMON COMMUNITY DAY

PROGRAMA ERASMUS UAH  
PROJECT FREE RUNNING  
PSICOANIMAL  
PUNTO Y APARTE  
REALI-T  
RED ACOGE  
ROCODROMO UNIVERSIDAD ALCALA  
SAGGITA  
SANNA-T  
SCHRODINGERBOX  
SCOUTS ALFA CENTAURO 291  
TALLER DE ARTES PLÁSTICAS  
TALLER DE DANZA  
TALLER DE FOTOGRAFÍA  
TALLER DE MÚSICA  
TESEO ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL

THE GLIMPSE STUDIO  
TODO AVANZA  
TOTEM-CAMP  
TU CENTRO CREATIVO  
TUPUJUME  
UPGRADE SCHOOL  
VEN Y RIE

## GRUPOS INFORMALES

COMANDOS NOCTURNOS OFM  
COMUNIDAD POKÉGO GO  
CORRESPONSALES JUVENILES OFM  
FIRST CLAP  
FÚTBOL SALA  
NEW GENERATION OF DANCE  
TEEN MARA

SI NECESITAS O QUIERES MÁS INFORMACIÓN CONSULTA EL APARTADO DE LAS ENTIDADES DE LA RED EN LA PÁGINA WEB DE **OTRA FORMA DE MOVERTE**



# TUS ESPACIOS

## AUDITORIO PACO DE LUCÍA

Calle Nuestra Señora del Pilar

## AUDITORIO MANUEL ARAZAÑA

Calle Río Alberche, 1

## CASA DE LA JUVENTUD

Plaza de la Juventud, s/n

## CASA TAPÓN

Calle San Felipe Neri, 1

## CENTRO CÍVICO "MARÍA ZAMBRANO"

Calle Pedro de Lerma, 12

## CENTRO SOCIOCULTURAL "LA GALATEA"

Calle Emilia Pardo Bazan, 3

## CENTRO SOCIOCULTURAL "ZULEMA"

Calle Entrepeñas, 2



## CORRAL DE COMEDIAS

Plaza de Cervantes, 15

## GRAN PARQUE DE ESPARTALES

## IES DR. MARAÑÓN

Calle Alejo Carpentier, 1

## LA ESGARAVITA

Calle Alejo Carpentier, 1

## PARKING DE LOS CERROS

## PISCINA MUNICIPAL EL VAL

Av. Virgen del Val, 4

## PISCINA PARQUE O'DONNELL

## SKATE PARK LA GARENA

Av. Carlos III



**SÍGUENOS**

**EN LAS**

**REDES SOCIALES**

y no te pierdas nada...



**@otraformademoverte**



**@ofmalcala**



**Otra Forma de Moverte**



**ofm.ayto-alcaladehenares.es/**

